

Toma de temperatura

En ARL AXA COLPATRIA apoyamos a nuestros afiliados con consejos para tener las mejores prácticas durante la contingencia por COVID-19.

La toma de temperatura es fundamental para el control de COVID-19, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

➔ **Antes de realizar la toma, verifique si el colaborador ha ingerido alimentos o realizado ejercicio físico.**

Si es así, espere al menos quince (15) minutos para tomar la muestra, ya que la actividad física, sudoración en la piel, la administración de medicamentos constrictores y la irritación de la piel pueden alterar el resultado.



Si la región temporal en donde se va a tomar la medición se encuentra húmeda, es necesario que el colaborador se seque con una toalla desechable y se espere al menos 5 minutos para que la piel esté seca.



Lave las manos con agua y con jabón, siguiendo el protocolo de lavado de manos, antes de iniciar la toma secuencial de la temperatura a los colaboradores.

➔ Si realiza este procedimiento durante toda la jornada laboral, asegúrese del lavado de manos cada 2 a 3 horas.



→ Procedimiento para la medición de temperatura



1. Tome el termómetro por el mango y asegúrese que se encuentre en el modo de temperatura corporal.

2.

Apunte el detector directamente hacia el centro de la frente y manténgase de forma vertical.



3.

La distancia entre la persona a la que se hace la toma y el termómetro debe ser entre 3 y 5 cm.



4.

Pulse el botón de detección, después de aproximadamente 1 segundo escuche un “pitido”.



5.

Observe la pantalla, allí aparecerá el valor de la medición de la temperatura.



6.

Si la temperatura es mayor a 37.5 °C habrá 3 pitidos y alarmas.



→ Finalmente, tenga en cuenta:

- Mantenga limpia la cavidad interna del sensor y la sonda, antes y después de su uso.
- Si el ambiente afecta demasiado la temperatura de la frente, mida el centro de la parte posterior del lóbulo de la oreja.
- Guarde el termómetro en un ambiente de temperatura estable.
- No empiece a tomar la temperatura inmediatamente después de tomar una temperatura extremadamente alta o muy baja.

Si al momento de realizar la medición, el termómetro le indica una temperatura mayor a 37.5 °C, después de repetir la medición varias veces, informe al personal del Área de Seguridad y Salud en el Trabajo y lleve el registro de los datos.